



CAHIER

Développer son intuition

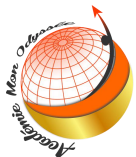
Les cahiers

Mon Odyssée®

S'ouvrir aux Signaux



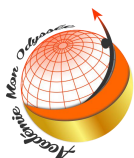
***On évolue tant que l'on
accepte de grandir.***



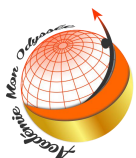
© Mon Odysée 2018 – www.isabellecham.com

Les demandes sont à adresser à :
Isabelle@humans-acts.com

Tous droits du producteur et du propriétaire de ce produit sont réservés à tous les pays.
Isabelle Cham, l'auteure, autorise la reproduction d'un exemplaire de ce livret pour usage personnel.
Sauf autorisation, la duplication, la location, le prêt, l'utilisation de ce produit pour exécution
publique sont interdites à des fins commerciales. Ce programme, les données y afférentes et d'autres
éléments doivent donc être traités comme toute autre documentation sur laquelle s'exerce la
protection par le droit d'auteur.



Que retenir ?



Développer son intuition

Lorsque l'on entreprend ou que l'on dirige on doit prendre des décisions petites et grandes en permanence et de façon incessante.

Dans chaque décision il y a une part d'inconnu et de risque.

On apprend à vivre avec cela et l'expérience venant on apprend le discernement.

Mais il y a une chose qui reste le meilleur allié du décideur et de l'entrepreneur c'est l'intuition.

L'intuition est en fait la version la plus élaborée des émotions : « la reine des émotions ».

L'intuition est une forme de super intelligence qui nous offre une solution face une situation de blocage (le blocage pouvant venir d'une personne qui ne nous inspire aucune confiance par exemple ou d'une situation par rapport à laquelle nous ne progressons plus).

Pourquoi généralement n'écoute-t-on pas nos intuitions ?

Parce que c'est culturel et que nous n'aimons pas beaucoup ne pas avoir d'explications logiques face à une situation.

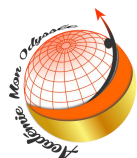
Mais en même temps c'est justement elle, l'intuition, qui nous donne le meilleur tableau d'une situation donnée.

Doit-on toujours écouter notre intuition ? Oui à mon sens surtout quand on est entrepreneur !

Mais cela ne nous dédouane pas de valider notre intuition par quelques principes de précision !

Comment développe-t-on maintenant son intuition ?

La première chose à comprendre c'est que l'intuition a besoin d'espace ! On dit que les rêveurs ou les artistes ont plus d'intuition mais c'est justement parce que dans leur cerveau, ils laissent un champ plus large au rêve et à l'imagination que les esprits logiques.



Les esprits logiques cherchent d'abord à simplifier la perception du monde pour la rendre accessible.

Les intuitifs s'ouvrent intérieurement à des perceptions plus larges et moins visible du monde extérieur.

Les deux sont utiles mais c'est simplement pour dire que le but de chaque personnalité est différent et tient à son éducation et à son environnement.

Si vous voulez augmenter votre intuition (que vous soyez logique ou intuitif de nature), vous le pouvez à l'infini.

Et pour créer cet espace nécessaire en tout premier lieu à l'intuition, vous devez mettre en place trois choses essentielles, le plus souvent possible :

1. Du calme
2. Des rituels de passage entre le flot de vos pensées et l'apaisement des sens
3. De l'ouverture de cœur (en imaginant qu'un fil traverse votre Etre de haut en base, en passant par le cœur).

Il y a plusieurs méthodes et autant de conseils pour développer votre intuition mais sachez surtout :

L'intuition s'impose face à une situation complexe ou parce que vous bloquez sur un problème.

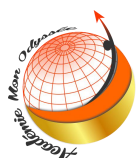
Donc commencez par aller jusqu'au bout d'un effort, puis lâchez prise pour laisser votre intuition fonctionner en vous.

Ecoutez les signaux que vous envoie votre corps :

l'intuition envoie directement des informations au corps lorsqu'elle cherche à se manifester (l'intuition généralement envahit tout le corps : tous les capteurs sont sollicités).

Trouvez du temps et de l'espace chaque jour pour favoriser l'intuition le plus souvent possible.

vous ne résoudre pas tout chaque jour avec votre intuition mais vous ne laisserez pas ainsi votre mental prendre le dessus systématiquement.



**« C'est à l'intelligence
d'achever l'œuvre de
l'intuition. »**

