



CAHIER

Fixer un objectif avec obstination

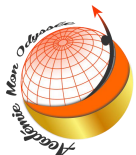
Les cahiers

Mon Odyssée®

Ouvrir



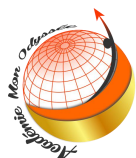
***On évolue tant que l'on
accepte de grandir.***



© Mon Odysée 2018 – www.isabellecham.com

Les demandes sont à adresser à :
isabelle@humans-acts.com

Tous droits du producteur et du propriétaire de ce produit sont réservés à tous les pays.
Isabelle Cham, l'auteure, autorise la reproduction d'un exemplaire de ce livret pour usage personnel.
Sauf autorisation, la duplication, la location, le prêt, l'utilisation de ce produit pour exécution
publique sont interdites à des fins commerciales. Ce programme, les données y afférentes et d'autres
éléments doivent donc être traités comme toute autre documentation sur laquelle s'exerce la
protection par le droit d'auteur.





La méthode que je vous propose

Mettez-vous à l'aise.

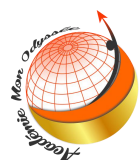
Prenez un peu de temps pour vous.

Posez tous vos soucis pour un moment.

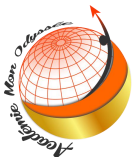
Posez également tous vos regrets ou tous vos rêves pour quelques temps.

Soyez dans le présent et uniquement dans le présent.

Lâchez prise.



On commence !



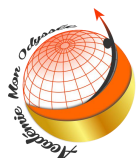
Fixer un objectif avec obstination

Pour établir un objectif dans la durée et le tenir avec obstination, voici quelques conseils :

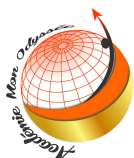
- 1) Un désir obsessionnel et ardent qui écarte toute idée d'abandon ou d'échec
- 2) L'engagement : qui repose souvent sur la croyance inébranlable de réussir cet objectif, quel que soit le temps que cela prend. Ainsi cet engagement mute toutes vos pensées vers le résultat souhaité, pour mettre en œuvre les actions nécessaires qui permettent de réussir
- 3) L'optimisme ou l'autosuggestion qui permet d'auto-administrer nos pensées et de stimuler notre subconscient. D'où toutes les techniques de visualisation ou celles qui aident à ressentir les effets du but recherché !

Ensuite choisissez de mettre en place au moins trois options parmi les suivantes (pas plus de quatre options au total) :

- a) Renforcez vos connaissances actuelles : définissez ou déterminez les compétences qu'il vous faut pour atteindre votre but et si vous n'avez pas ces compétences, entourez-vous d'experts ou formez-vous.
- b) Stimulez et renforcez chaque jour votre imagination, parce que c'est une forme d'intelligence utile et infinie qui permet de projeter et de façonner toutes vos idées. Il y a des techniques pour stimuler l'imagination.
- c) Planifiez : mettez en place des stratégies et des tactiques, et mesurez régulièrement vos résultats pour réajuster votre stratégie.
- d) Décidez d'un but mais aussi éliminez sciemment toutes les autres options. Décidez parce que c'est le meilleur moyen de créer un vortex qui va permettre à votre objectif de se matérialiser, sans vous perdre dans plusieurs options.
- e) Soyez tenace et persévérant : dans ce cas dites-vous qu'un plan qui échoue doit être juste corrigé, jamais abandonné. Ne vous arrêtez pas à la moindre difficulté et ayez une volonté puissante qui nourrit votre ténacité.

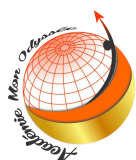


- f) Associez-vous intelligemment ou mettez en place des collaborations fructueuses : lorsque deux esprits se mettent ensemble, ils créent une synergie, comme une troisième force invisible plus forte que l'addition des deux autres ($1+1 = 3$ dans ce cas !)/
- g) La transmutation sexuelle : la transmutation désigne le transfert d'une forme d'énergie en une autre. Il s'agit de transformer la puissance inégalée du désir sexuel en énergie créatrice. C'est ce que l'on demande aux sportifs de haut niveau avant un championnat important ! Après vous faites ce que vous voulez !
- h) Changer votre subconscient : le subconscient est le système de croyance ultime qui nous fait agir. Dans certains cas il est nécessaire de le « reprogrammer », parce qu'il met en œuvre toutes sortes d'auto-sabotages ou de freins à la réussite. Donc si vous vous sentez dans ce cas, toutes les techniques d'autosuggestion et le choix de votre entourage, sont à la fois des aides et capital pour votre réussite.
- i) Créer le cercle vertueux de l'intuition : l'intuition arrive lorsque vous rencontrez un obstacle. Donc travaillez sur votre objectif, de manière très poussée, en mettant toutes vos forces dans la bataille et lorsque vous buttez sur un obstacle, lâchez prise et laissez votre intuition se manifester. Elle vous permettra de capter des éléments qui vous conduiront à la bonne place, au bon moment.
- j) Développez votre sixième sens : c'est un mélange de nature spirituelle et mentale qui fait naître des idées et des flashes de pensées dans l'esprit tout entier. Il s'agit d'une forme de sagesse qui requiert méditation et patience.



Comment sélectionner vos méthodes ?

<p>Vous papillonnez</p>	<p>Vous avez trouvé le bon marché et vous avez le bon discours</p>
<p>(Vous êtes du genre à vous mettre partout...) Vous manquez d'une stratégie claire ce qui vous entraîne dans une dépense d'énergie importante. Vos priorités</p> <p style="text-align: center;">=</p> <p style="text-align: center;">C+D+E+I</p>	<p>(vous explosez les compteurs) Vous avez intérêt à appliquer surtout des techniques de concentration</p> <p style="text-align: center;">=</p> <p style="text-align: center;">C+D+E+F</p>
<p>Vous ne savez pas où vous allez</p>	<p>Vous avez besoin de dur</p>
<p>(Vous ne savez pas où vous allez –Roue libre) Vous ne savez pas où vous allez, ni ce qui compte pour vous, ni ce que vous désirez vraiment mais vous fournissez des efforts sans cesse, alors concentrez-vous sur</p> <p style="text-align: center;">=</p> <p style="text-align: center;">A+C+D+H</p>	<p>(vous allez réussir mais cela vous prend du temps) Vous cherchez à décoller mais il vous manque certaines techniques ou certaines stratégies, concentrez-vous sur</p> <p style="text-align: center;">=</p> <p style="text-align: center;">A+C+D+I</p>



***Quelles sont les différences que vous notez ?
Sur quoi avez-vous besoin de travailler ?***

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

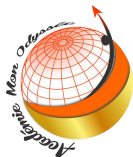
.....

.....

.....

.....

.....



***On atteint que ce que
l'on vise !***

